

マンマのご馳走づくり講座のお知らせ

北海道内の農家のお母さん達が、健康で豊かな食生活に役立つように願って、自分達の農場で生産された安全で安心できる農畜産物を用いて料理教室を開きます。からだに優しい家庭料理を農家のマンマと一緒に作って農業や農村について話しあってみませんか

日時 : 2011年1月8日(土曜日) am10:00~14:00
場所 : 札幌市男女共同参画センター 4階 料理実習室
札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ
対象 : 料理が好きな人 25人(親子での参加も可。小学生から)
参加費 : 大人1500円(小人は500円)
実施団体 : 北海道女性農業者倶楽部(マンマのネットワーク)
申し込み期日 平成23年1月5日 〆切

プログラム

10:00~10:05	受付
10:05~10:10	開会 オリエンテーション
10:10~11:30	料理実習
11:30~12:30	試食会
12:30~13:30	意見交換会
13:30~13:50	後かたづけ
13:50~14:00	閉会



実習献立(予定) ”ご飯が美味しい!! ~~~~
黒千石豆入り混ぜご飯と巻きすし
内藤牧場の絶品ローストビーフ
野菜たっぷりの元気スープ
手づくり豆腐の中華風サラダ
切り干し大根と油揚げ
ポテトピザ
感嘆スイーツ
黒豆茶



申し込み・お問い合わせ先

北海道女性農業者倶楽部(マンマのネットワーク)事務局 片山寿美子

TEL:090-6699-7807/FAX:011-781-2317

【ポイント支援講座プログラム「協働企画」コースとは】

市民活動団体のみなさんが企画する事業をとおして、市民の方々が「市民活動」に触れ、知ることのできる機会をつくることを目的として実施する事業です